

नानावती अस्पताल के सबसे बड़े कोविड विशेषज्ञ डॉ अंसारी और डॉ लिमये की रिपोर्ट है कि निम्नलिखित चार उपचार आमतौर पर सभी रोगियों को दिए जाते हैं।

1. विटामिन सी के लिए, आधे नींबू के साथ गर्म पानी थोड़ी देर के बाद दिया जाता है।

2. अदरक, गुड़ और घी की गोलियां दिन में तीन बार दी जाती हैं।

3. गर्म दूध में, हल्दी कोरोना के खिलाफ एक रक्षक के रूप में कार्य करता है।

4. गर्म पानी की भाप दिन में कम से कम एक बार उबकाई जाती है।

5. विटामिन बी की गोलियां 1-0-1 × 3 दिन तक ले सकते हैं।

6. सुबह 9:00 बजे 15-20 मिनट के लिए धूप में बैठें।

7. दालचीनी, लौंग, अदरक, हल्दी, अजवायन, तुलसी, पुदीना और गुड़ का अर्क उबालें और फिर नींबू डालकर पिएं। (दिन में 2 बार)

8. प्रतिदिन १.५ लीटर गुनगुना पानी पिएं और गर्म भोजन करें।

9. गर्म पानी की भाप दिन में 4 बार और अदरक के पानी की भाप 2 बार।

10. गर्म नींबू पानी, चाय जितना गर्म

(दिन में 3 से 4 बार।

11. खजूर, बादाम, अखरोट, सेब, पपीता विशेष देने के लिए।

कैसे पता चलेगा कि कोई कोरोना वायरस से संक्रमित है ?

1. गले में खुजली
2. सूखा गला
3. सूखी खांसी
4. उच्च तापमान- बुखार होता है
5. सांस की तकलीफ
6. गंध और स्वाद और सुनवाई हानि की भावना की कमी भी है।

यदि इन लक्षणों में से कोई भी होता है, तो तुरंत नींबू के साथ गर्म पानी पीएं।

यह *जानकारी* अपने पास न रखें। इसे अपने सभी परिवार और दोस्तों को दें। यदि आप इस सलाह का पालन करते हैं, तो यह आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद करेगा। यह उपचार सभी अस्पतालों में सभी को दिया जा रहा है। अतः कृपया इन अधिकतम लोगों का अनुसरण करें और उन्हें प्रचारित करें।